

Expérimenter le CoDéveloppement professionnel

Objectifs

Découvrir et expérimenter la méthode : un outil pour

- Développer l'intelligence collective
- Résoudre des difficultés professionnelles
- Apprendre à être efficace en situation d'aide et de coopération
- Mieux "coacher" ses collaborateurs
- Découvrir ses propres modèles et préjugés
- Développer ses capacités d'apprentissage et d'évolution en prenant du recul sur sa pratique

Programme

- L'écoute, la reformulation, l'assertivité
- Le silence pour intégrer
- Le questionnement
 - poser des questions de clarification
 - élargir son champ de questionnement
 - intégrer les émotions du collaborateur
- La formulation d'un contrat d'accompagnement ou de coopération
- La transmission de ses savoirs, savoir-faire, savoir-être de façon constructive
- La construction d'un plan d'action
- La régulation au sein d'un groupe

Pédagogie

La méthode du CoDéveloppement :

3 rôles

- Chaque membre est à tour de rôle "**client**" : il présente un problème, un projet ou une préoccupation qu'il rencontre.
- Les autres membres seront ses "**consultants**" (le formateur y compris).
- L'**animateur** fait fonctionner la méthode et développe la bonne dynamique du groupe. En fin de séance, il fait des apports théoriques sur les thèmes exposés.

6 étapes :

- le client expose la problématique
- les consultants posent des questions d'informations visant la clarification de la problématique
- le client précise ses attentes et ses besoins
- les collègues consultants expriment leurs réactions, commentaires et suggestions pratiques
- le client partage la synthèse de ses apprentissages et son plan
- chaque participant évalue la démarche et identifie ses apprentissages

Participants :

6 à 8 participants

Durée :

3 jours soit 21 heures

4 jours soit 28 heures